

توان انسان

توانی که یک انسان مصرف میکند، از جمله به شکل تولید انرژی (هوازی یا ناهوازی) بستگی دارد. به تقریب،

0.1 k W	توان عادی یک انسان بالغ
2 k W	بیشینه توان هوازی یک انسان بالغ
10 k W	بیشینه توان ناهوازی یک انسان بالغ